

# Cursussen

## Emotiecoaching Voor Ouders

### Wat?

Vzw Itos organiseert een Emotion-Focused Family Therapy voor ouders, dit is een wetenschappelijk onderbouwde methode ontwikkeld voor ouders van een kind of jongere met psychische moeilijkheden. EFFT versterkt ouders of zorgfiguren door ze handvatten te geven om bij te dragen aan herstel. EFFT helpt jouw gezin “van binnen uit” sterker te maken en de onderlinge verbondenheid te verhogen. Je krijgt inzicht in hoe er wordt omgegaan met emoties in jouw gezin en handvatten om de mentale gezondheid van je kind te ondersteunen.

### Wanneer?

De samenkomsten gaan door op woensdagvoormiddag op 6/11,20/11,4/12 van 9u30 tot 11u30 en de onlinesessies van 21/10, 18/11,25/11,9/12 steeds van 20u -21u30

### Kostprijs?

Gratis via de conventie

### Waar?

Huis van het Kind LWW / Sociaal Huis

Scheldedreef 52 te Wetteren

### Inschrijven?

via mail naar [groepsaanbod@itoswetteren.be](mailto:groepsaanbod@itoswetteren.be)

In samenwerking met vzw ITOS



## Opvoeden in (H)Echt Ouderschap

Wil je een huil- of driftbui bij je kind beter begrijpen? Wil je leren hoe je op een afgestemde manier je kind bij 'moeilijk' gedrag kan ondersteunen? En hoe je zelf ook rustig kan blijven?

Voor wie?

Deze cursus is voor ouders van kinderen van 2,5 tot 12 jaar.

Waar?

De sessies zullen doorgaan in het Lokaal Dienstencentrum in Wetteren op

Wanneer?

Maandagavond van 19u30 tot 21u30, op de volgende data: 27/01 - 10/02 - 24/02 - 10/03 - 24/03

Inschrijven ?

Via de link: <https://www.huisvanhetkindlww.be/positief>

